

MINUTA Octubre



Cantine Colegio Alianza Francesa

Descripción			Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
Sopa - Crema			Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar			Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal			Porotos granados	Charquicán c/ Vienesas	Hamburguesa c/ papas fritas
Postres			* Sopaipillas	* Natilla Suspiro limeño	* Flan de chocolate
			* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación
Hipocalórico			Tomate Baltimon	Ensalada Cesar	Carne c/ ensalada surtida

Descripción	Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Carne al jugo c/ arroz árabe	Lasagña	Hamburguesa c/ puré	Spaghetti c/ salsa a elección	Pollo asado c/ arroz
Postres	* Bavaroise naranja	* Nutella	* Flan de chocolate	* Leche asada	* Natilla pe de limón
	* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación
Hipocalórico	Hamburguesa atún c/ budín brócoli	Carne c/ budín porotos verdes	zapallito árabe	Carne c/ panaché de verduras	Pollo c/ spaghetti integral

Descripción	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Corbatitas c/ salsa a elección	Pollo al jugo c/ Arroz	Pantrucas	Lentejas guisadas c/ Vienesas	Pastel de papa
Postres	* Natilla Lúcumas	* Mousse chocolate	* Brazo de reina	* Merengón manzana	* Panqueques
	* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación
Hipocalórico	Pollo c/ Flan de verdura	Hamburguesa c/ quínoa	Arroz integral c/ pollo	carne c/verduras salteadas	Pollo c/ guiso zapallo italiano

Descripción	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Stragonoff c/ arroz	Nuggets c/ puré	Cazuela de Albóndiga	Spaghuetti c/ salsa a elección	Chorillana
Postres	* Mousse frambuesa	* Natilla suspiro limeño	* Tartaleta casino	* Nutella chocolate	* Tutti frutti
	* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación
Hipocalórico	Carne c/ Tortilla acelga	Torta de verdura	Hamburguesa Atún c/ Tortilla	carne c/verduras salteadas	Pollo c/ guiso zapallo italiano

Descripción	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Sopa - Crema					
Salad Bar					
Plato principal	Feriado				
Postres					
Hipocalórico					

* El menú diariamente incluye jugo de 200 c/c

* Valor \$ 4.500 con IVA

* Para la confirmación o anulación del almuerzo se debe informar al casino hasta las 10:00 hrs.

* Teléfono +56927217821 encargada de casino Bárbara Beltrán

NO OLVIDES BAJAR TU APLICACIÓN APP ORDEREAT CODIGO K7P3V

Santiago Catalán

Teléfono +56992654125

www.mucky.cl

contacto@mucky.cl

