

MINUTA NOVIEMBRE

Cantine Alianza Francesa



Descripción	Lunes 03	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Spaguetti c/ Salsa a elección	Nuggets c/ Puré	Carne al jugo c/ Soufflé de papas	Lasaña	Porotos granados
Postres	* Cheescake * Fruta estación	* Merengón frutilla * Fruta estación	* Pie de limón * Fruta estación	* Nutella * Fruta estación	* Leche nevada * Fruta estación
Hipocalórico	Hamb. > atún c/ budín tri color	Torta de verduras	Pollo c/ guiso zapallitos	Hamburguesa c/ Arroz integral	Quinchen de verduras

Descripción	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	
Plato principal	Pollo al jugo c/ arroz	Coditos c/ salsa a elección	Pollo salteado c/ arroz y papas fritas	Charquicán c/ Vienesas	
Postres	* Natilla suspiro limeño * Fruta estación	* Natilla almendra * Fruta estación	* Flan chimoya * Fruta estación	* Brazo de reina * Fruta estación	
Hipocalórico	Carne c/ mix de verduras	Pollo c/ Quínoa	Salpicón de Atún	Zapallitos árabes	

Descripción	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Sopa - Crema		Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar		Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal		Chapsui de Pollo c/ Arroz	Cazuela de Vacuno	Lentejas c/ Huevo	Chorillana
Postres		* Torta Yogurt * Fruta estación	* Sémola c/ leche * Fruta estación	* Queque * Fruta estación	* Bavarise naranja * Fruta estación
Hipocalórico		Panqueques florentinos	Carne c/ panaché verduras	Pollo c/ budín acelga	Ensalada Cesar

Descripción	Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Goulash c/ arroz	Espirales c/ salsa a elección	Arroz a la valenciana	Tomatichán c/ papas fritas	Pastel de choclo
Postres	* Mousse de café * Fruta estación	* Sémola con leche * Fruta estación	* Natilla Pie de limón * Fruta estación	* Melón * Fruta estación	* Natilla Lúcumas * Fruta estación
Hipocalórico	Pollo con quínoa	Pollo c/ bouquetier verduras	Carne c/ Tallarines integral	Pascualina	Pollo c/ ensalada

* El menú diariamente incluye jugo de 200 c/c

* Valor \$ 4.500 con IVA

* Para la confirmación o anulación del almuerzo se debe informar al casino hasta las 10:00 hrs.

* Teléfono +56927217821 encargada de casino Bárbara Beltrán

NO OLVIDES BAJAR TU APLICACIÓN APP ORDEREAT CODIGO K7P3V

Santiago Catalán Marín