

MINUTA Octubre



Cantine Colegio Alianza Francesa

Descripción	Lunes 28 SEP	Martes 29 SEP	Miércoles 30 SEP	Jueves 01	Viernes 02
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Spaguetti c/ Salsa a elección	Hamburguesa c/ puré	Porotos granados	Pollo al jugo c/ Arroz	Hamburguesa c/ papas fritas
Postres	* Creme Nutella * Fruta estación	* Suspiro limeño * Fruta estación	* Kuchen de manzana * Fruta estación	* Natilla Suspiró limeño * Fruta estación	* Flan de chocolate * Fruta estación
Hipocalórico	Pollo c/ tortilla porotos verdes	Zapallitos árabes	Carne con choclo a la crema	Carne c/ quínoa	Pollo c/ ensalada surtida

Descripción	Lunes 05	Martes 06	Miércoles 07	Jueves 08	Viernes 09
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Carne al jugo c/ arroz árabe	Lasaña	Charquicán c/ Huevo frito	Spaghetti c/ salsa a elección	Cazuela vacuno
Postres	* Bavaoise naranja * Fruta estación	* Nutella * Fruta estación	* Flan de chocolate * Fruta estación	* Leche asada * Fruta estación	* Pe de limón * Fruta estación
Hipocalórico	Hamburguesa c/ brócoli a la crema	Carne c/tortilla acelga	Carne c/ panaché verduras	Ensalada Nicoise	Pollo c/ arroz integral

Descripción	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Sopa - Crema		Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar		Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Feriado	Pollo al jugo c/ Arroz	Pantrucas	Lentejas guisadas c/ Vienesas	Pastel de papa
Postres		* Mousse chocolate * Fruta estación	* Brazo de reina * Fruta estación	* Merengón manzana * Fruta estación	* Flan chirimoya * Fruta estación
Hipocalórico		Zapallitos árabes	Torta de verduras	carne c/ tallarines integral	Pollo c/ guiso zapallo italiano

Descripción	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Stragonoff c/ arroz	Nuggets c/ puré	Pastel de choclo	Spaguetti c/ salsa a elección	Completo
Postres	* Mousse frambuesa * Fruta estación	* Natilla suspiro limeño * Fruta estación	* Tartaleta casino * Fruta estación	* Nutella chocolate * Fruta estación	* Flan caramelo * Fruta estación
Hipocalórico	Carne c/ Tortilla zanahoria	Ensalada Cesar	Pollo c/ frito de coliflor	carne c/verduras salteadas	Pollo c/ guiso zapallo italiano

Descripción	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Sopa - Crema					
Salad Bar					
Plato principal					
Postres					
Hipocalórico					

* El menú diariamente incluye jugo de 200 c/c

* Valor \$ 4.750 con IVA

* Para la confirmación o anulación del almuerzo se debe informar al casino hasta las 10:00 hrs.

* Teléfono +56927217821 encargada de casino Bárbara Beltrán

Santiago Catalán

NO OLVIDES BAJAR TU APLICACIÓN APP ORDEREAT CODIGO K7P3V

Teléfono +56992654125

www.mucky.cl

contacto@mucky.cl