MINUTA NOVIEMBRE

Cantine Alianza Francesa

Descripción	Lunes 02	Martes 03	Miércoles 04	Jueves 05	Viernes 06
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	**Spaguetti al pesto c/ pollo**	**Carne al jugo c/ Arroz**	**Asado alemán c/ Soufflé de papas**	**Lasaña**	**Chorillana**
Postres	* Cheescake * Fruta estación	*Merengón frutilla * Fruta estación	* Pie de limón * Fruta estación	* Nutella * Fruta estación	* Leche nevada * Fruta estación
Hipocalórico	*Hamb. atún c/ budín tri color*	*Ensalada Nicoise*	*Quinchen de verduras*	*Zapallitos arabes*	*Carne c/ ensalada*

Descripción	Lunes 09	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	**Stragonoff c/ arroz**	**Coditos c/ salsa a elección**	**Pollo salteado c/ arroz y papas fritas**	**Charquicán c/ Vienesa**	**Porotos granados**
Postres	* Natilla suspiro limeño * Fruta estación	* Natilla almendra * Fruta estación	* Flan chirimoya * Fruta estación	* Leche asada * Fruta estación	* Bavaroise naranja * Fruta estación
Hipocalórico	*Carne c/ mix de verduras*	*Pollo c/ Quínoa*	*Salpicón de Atún*	*Torta de verduras*	*Panqueques choclo a la crema*

Descripción	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	**Corbatitas c/ salsa a elección**	**Nuggets c/ Puré**	**Pastel de choclo**	**Lentejas c/ Huevo**	**Tacos**
Postres	* Mousse de café * Fruta estación	*Torta Yogurt * Fruta estación	*Sémola c/ leche * Fruta estación	* Queque * Fruta estación	* Natilla chocolate * Fruta estación
Hipocalórico	*Carne c/ tortilla porotos verdes*	*Pascualina*	*Carne c/ panaché verduras*	*Ensalada Cesar*	*Pollo c/ tallarines integral*

Descripción	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	**Gulasch c/ arroz**	**Espirales c/ salsa a elección**	**Pan trucas**	**Hamburguesa c/ Papas mayo**	**Completos**
Postres	* Natilla avocado * Fruta estación	*Flan chirimoya * Fruta estación	*Arroz con leche * Fruta estación	*Frutilla * Fruta estación	*Nutella * Fruta estación
Hipocalórico	*Pollo con flan tri color*	*Pollo c/ bouquetier verduras*	*Carne c/Tallarines integral*	*Ensalada Cesar*	*Pollo c/ ensalada*

Descripción	Lunes 30
Sopa - Crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada
Plato principal	**Pollo al Horno c/ Espirales**
Postres	* Bavaroise frutilla * Fruta estación
Hipocalórico	*Pollo con quínoa*

** El menú diariamente incluye jugo de 200 c/c*

** Valor $ 4.750 con IVA*

* Para la confirmación o anulación del almuerzo se debe informar al casino hasta las 10:00 hrs.

* Teléfono +56927217821 encargada de casino Bárbara Beltrán

NO OLVIDES BAJAR TU APLICACIÓN APP ORDEREAT CODIGO K7P3V

Santiago Catalán Marín